

CAR Glorieux

Informatiebrochure voor ouders en verwijzers

Gids en tips voor ouders en begeleiders van kinderen met emotionele- en gedragsproblemen



vzw Werken Glorieux | C.A.R. Glorieux
Glorieuxlaan 55, B-9600 Ronse
T 055 23 34 40
nok@werken-glorieux.be
www.carglorieux.be

1/11/2024

ONTWIKKELING(STIMULATIE) VAN KINDEREN

Elk kind ontwikkelt op zijn of haar **eigen tempo**. Niet enkel de **aanleg** (o.a. genetische factoren) van je kind speelt hierin een rol, maar ook de **motivatie** van je kind en de **kansen en aanmoediging** die hij of zij krijgt.

Een liefdevol nest, zowel thuis als waar je kind opgevangen wordt, **bevordert** de groei en ontwikkeling. Een rustige, veilige en warme omgeving, een ontspannen sfeer en voorspelbaarheid geven je kind een vertrouwd gevoel.

Stimuleer het kind op verschillende manieren. Alleen al door bezig te zijn met het kind, door het vast te nemen, ertegen te praten, te spelen,... zal het kind geboeid raken. Een goede manier om je kind nieuwe dingen aan te leren is door **samen met je kind met de omgeving bezig te zijn**.

- Je **sluit hierbij aan** bij wat je kind bezighoudt en waar zijn/haar interesses liggen.
- Door jouw kind **nieuwe** dingen te tonen of te leren, zal het zin krijgen om zelf op ontdekking te gaan.
- **Moedig** het kind aan als iets nieuws lukt. Enthousiasme stimuleert het kind om de wereld te ontdekken

Reageer **consequent**. Het kind test van alles uit en vindt het spannend om te zien hoe anderen zullen reageren.

Zeg duidelijk wat kan en wat niet kan. Door duidelijke **grenzen** te stellen, zal zijn besef van 'goed' en 'kwaad' toenemen.

(Bron: Kind en Gezin)

KINDEREN MET EMOTIONELE- EN GEDRAGSPROBLEMEN

Ouders van kinderen met gedrags- en emotionele stoornissen staan vaak voor complexe uitdagingen. Het begrijpen van de unieke behoeften van hun kind, het vinden van de juiste ondersteuning en het omgaan met dagelijkse stress zijn allemaal belangrijke aspecten van het ouderschap in deze context.

Naast het inschakelen van het zorgteam en meer specifieke hulpverleners (voor **onderzoek en begeleiding**), zijn er enkele stappen die ouders kunnen ondernemen om hun kind te ondersteunen:

1. Begrip van het probleem

Diagnose en Inzicht: Het is belangrijk om een goede diagnose te krijgen van een betrouwbare professional. Dit helpt om te begrijpen wat de specifieke stoornis van het kind inhoudt en wat de typische symptomen zijn.

Educatie: Door jezelf te onderwijzen over de specifieke gedrags- of emotionele stoornis van je kind, kun je beter begrijpen wat ze doormaken en hoe je hen kunt ondersteunen.

2. Geduld en empathie

Emotionele steun: Kinderen met gedrags- en emotionele stoornissen kunnen moeite hebben met het reguleren van hun emoties en gedrag. Geduld en begrip zijn cruciaal. Straf en negatieve reacties kunnen vaak de situatie verergeren.

Luisteren en Communicatie: Zorg ervoor dat je open blijft communiceren met je kind, waarbij je aandachtig luistert naar hun zorgen en gevoelens.

3. Structuur en consistentie

Duidelijke grenzen: Kinderen met gedragsproblemen hebben baat bij een gestructureerde omgeving met duidelijke regels en verwachtingen. Consistentie in de toepassing van regels en consequenties kan helpen bij het beheersen van gedrag.

Dagelijkse routine: Een voorspelbare dagelijkse routine kan helpen om stress en angst bij je kind te verminderen.

4. Professionele ondersteuning

Therapie en begeleiding: Therapieën zoals cognitieve gedragstherapie kunnen nuttig zijn voor kinderen om beter met hun emoties en gedrag om te gaan. Daarnaast kunnen oudertrainingen ondersteuning bieden in het omgaan met specifieke gedragsuitdagingen.

Schoolondersteuning: Bespreek de situatie van je kind met de school om ervoor te zorgen dat ze de juiste ondersteuning krijgen, zoals aanpassingen in het lesprogramma of speciale begeleiding.

5. Zelfzorg voor ouders

Ondersteuning zoeken: Het kan emotioneel uitputtend zijn om een kind met gedrags- en emotionele stoornissen op te voeden. Het is belangrijk dat ouders ook tijd nemen voor zelfzorg en, indien nodig, zelf hulp zoeken bij een therapeut of ouderondersteuningsgroep.

Ouders zijn niet alleen: zoek contact met andere ouders in vergelijkbare situaties. Ondersteuningsgroepen kunnen een bron van troost, advies en praktische tips zijn.



6. Langetermijnperspectief

Realistische verwachtingen: Verandering kost tijd. Het is belangrijk om te begrijpen dat vooruitgang vaak langzaam gaat en met ups en downs gepaard gaat.

Succes vieren: Vier kleine overwinningen en vooruitgang, hoe klein ook. Dit helpt niet alleen het kind, maar ook de ouder om gemotiveerd en positief te blijven.

7. Medische en farmaceutische opties

Medicatie: In sommige gevallen kan medicatie een optie zijn om symptomen te beheersen. Dit moet echter altijd in overleg met een arts gebeuren en in combinatie met andere behandelingen, zoals psychotherapie en ouderbegeleiding.

8. Aanvaarding en liefde

Onvoorwaardelijke steun: Uiteindelijk hebben kinderen met gedrags- en emotionele stoornissen liefde en aanvaarding nodig. Hen laten zien dat ze gewaardeerd en geliefd zijn, ondanks de uitdagingen, is van onschatbare waarde.

Door deze punten in gedachten te houden, kunnen ouders een ondersteunende omgeving creëren die hun kind helpt om te groeien en te bloeien, ondanks de uitdagingen die hun stoornis met zich meebrengt.



CONTACT EN OPENINGSUREN

Tel. 055 23 34 40
E-mail nok@werken-glorieux.be



Ma, di, woe, do en vrij:	9u - 12u	13u - 18u
Za	8u30 - 12u30	
Zo	gesloten	